

〈第二單元-迎向青春期-康軒版四下健體〉簡案

服務學校	新北市三峽區民義國小	設計者	謝易儒
領域/科目	康軒版、健康	實施年級	四年級
單元名稱	單元二、迎向青春期	教學堂次	第 1 堂課(40 分鐘)
教學資源	教室大屏幕、桌機、平板、PPT		
學習重點	<p>1-2-1 辨識影響個人成長與行為的因素。</p> <p>1-2-4 探討各年齡層的生理變化，並有能力處理個體成長過程中的重要轉變。</p> <p>1-2-5 檢視兩性固有的印象及其對兩性發展的影響。</p> <p>6-2-1 分析自我與他人的差異，從中學會關心自己，並建立個人價值感。</p>		
教學計畫內容			
課程內容	時間 (分鐘)	教學檢核	教學資源/教學成果
<p>【引起動機】</p> <p>一、</p> <p>1. 教師帶學生瀏覽本單元各課名稱，進而帶入本單元課程。</p>	2分	線上同學與實體課同學舉手說出各課重點。	課本
<p>【發展活動】</p> <p>二、</p> <p>1. 教師請學生先進行猜測進入青春期後男女生的生理與心理外觀變化，並將猜測答案便條紙貼在白板上。</p> <p>2. 教師播放學習吧影片教學：【男女青春期】。</p> <p>3. 教師讓學生在欣賞完影片後進行分組討論，各組從課本內容及影片內容中尋找線索，並將討論結果記錄在學習吧的【小組討論時間】作業裡。</p>	8 10 11	<p>學生以便條紙寫出對青春期外觀與心理的改變臆測。</p> <p>使用平板觀看學習吧影片。</p> <p>使用課本、平板，進入學習吧將分組討論結果記錄在學習吧作業裡。</p>	  
<p>【總結活動】</p> <p>三、</p> <p>1. 教師讓學生進行課後測驗，以學習吧進入測驗卷進行作答，檢核今日學習。</p>	9	學習檢核-學生進入學習吧寫測驗卷。	

〈第二單元-迎向青春期-康軒版四下健體〉簡案

服務學校	新北市三峽區民義國小	設計者	謝易儒
領域/科目	康軒版、健康	實施年級	四年級
單元名稱	單元二、迎向青春期	教學堂次	第 2 堂課(40 分鐘)
教學資源	教室大屏幕、桌機、平板、PPT		
學習重點	<p>1-2-1 辨識影響個人成長與行為的因素。</p> <p>1-2-4 探討各年齡層的生理變化，並有能力處理個體成長過程中的重要轉變。</p> <p>1-2-5 檢視兩性固有的印象及其對兩性發展的影響。</p> <p>6-2-1 分析自我與他人的差異，從中學會關心自己，並建立個人價值感。</p>		
教學計畫內容			
課程內容	時間 (分鐘)	教學檢核	教學資源/教學成果
<p>【引起動機】</p> <p>一、</p> <p>1. 教師帶學生複習上週課程，學生舉手發言。</p>	2分	線上同學與實體課同學舉手說出上週課程重點。	
<p>【發展活動】</p> <p>二、</p> <p>1. 教師播放學習吧影片教學：【衛生棉的使用】。於觀賞完影片後與學生討論女生生理期的相關知識。</p> <p>2. 教師播放學習吧影片教學：【陰莖包皮清潔】。於觀賞完影片後與學生討論男生生理發展的相關知識。</p> <p>3. 教師展示女性生理期使用的衛生棉、棉條，並教導正確使用方式。</p>	9 9 10	<p>使用平板觀看學習吧影片。</p> <p>使用平板觀看學習吧影片。</p> <p>使用實體衛生棉、衛生棉條進行教學。</p>	<p>Part4:青春健康家-衛生棉的使用-衛福部</p>  <p>Part5:青春健康家-陰莖包皮清潔-衛福部</p>  
<p>【總結活動】</p> <p>三、</p> <p>1. 教師讓學生進行分組練習衛生棉的使用方式，並拍照上傳學習吧。</p>	10	學生使用平板替彼此拍攝練習照片並將照片上傳學習吧。	