

〈疫起來運動 -1〉教學:莊雯心老師

學習領域	健康與體育	學習科目	體育
學習範圍	國小 5 下(自編-線上課程時間 30 分鐘)	教學堂次	第一堂
教學資源	網路影片-馬克操、毆子體操		
對應指標	3-2-2在活動中表現身體的協調性。 【生涯發展教育】 1-2-1 培養自己的興趣、能力。		
教學計畫內容			
課程內容	時間	教學技巧	教學資源/教學成果
<b>【引起動機】</b>			
一、大家一起運動 老師以影片帶領大家做 10 分鐘的毆子體操。	10 分	直接教學	網路影片 youtube
<b>【發展活動】</b>			
一、課程說明 1. 教師介紹 PaGam0 課程的實施與作答時間。 2. 介紹平台。	5 分	PaGam0 課程 內容說明	Classroom 課程公布
二、防疫體操 1. 線上馬克操: 教師聯結線上馬克操影片,引導學生實際跟著跳動,活絡肢體。 2. 教師說明馬克操重點。	10 分	教師示範 講解	youtube
三、討論與分享 1. 學生分享做完馬克操的感受。 2. 怎麼運用家裡有限的空間運動? 3. 想一想可以用什麼策略解決遭遇的困難?	5 分	學生分享、 教師適時回饋	
<b>【總結活動】</b>			
未納入此節的教學時間			
延伸學習: 透過 PaGam0 平台的影片進行後測評量。	30 分	介紹說明 PaGam0 平台的使用	親師生平台-PaGam0 平台



<b>【總結活動】</b> 未納入此節的教學時間			
延伸學習： 透過 PaGamO 平台的影片進行後測 評量。	30 分		