

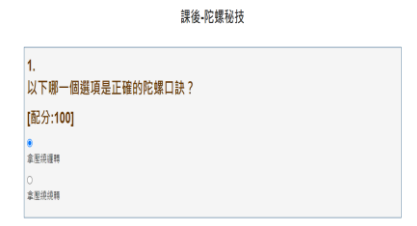


〈轉啊！轉啊！民俗小陀螺〉簡案

服務學校	新北市新莊區丹鳳國小	設計者	林立港
領域/科目、版本	健康與體育 自編	實施年級	國小 四年級
單元名稱	陀螺-纏繩	教學堂次	第一節課
教學資源	陀螺、平板		
學習重點	學習表現 3c-Ⅱ-2 透過身體活動，探索運動潛能與表現正確的身體活動 學習內容 1c-Ⅱ-1 民俗運動基本動作與串接		
教學計畫內容			
課程內容	時間	教學檢核	教學資源/教學成果
課前 【引起動機】 一、影片欣賞(教師導學) 台灣第一等【陀螺王阿海師 超神技藝打上百斤大陀螺】苗栗_精選版。 二、請分享打陀螺最重要的關鍵在哪個地方？	10分	◆ 引導學生影片賞析，帶入課程學習重點纏繩的重要性。	
課中 【發展活動】 一、陀螺纏繩五口訣 1. 拿：左手拿 2. 壓：大拇指壓 3. 繞：往前繞 4. 纏：纏小指 5. 轉：轉右邊 二、練習纏繩 1. 原地分解動作練習 3 次。 2. 3-4 人小組互助合作練習 3 次。 三、錄下陀螺纏繩口訣(組內共學) 1. 小組合作使用平板互相錄音。	5分 15分 5分	◆ 說出與做出正確纏繩口訣。 ◆ 小組互助錄製口訣成功上傳。	
課後評量 【總結活動】 一、陀螺密技測驗 二、收操	5分	◆ 評量學生對陀螺口訣記憶程度。	

服務學校	新北市新莊區丹鳳國小	設計者	林立港
領域/科目、版本	健康與體育 自編	實施年級	國小 四年級
單元名稱	陀螺-預備姿勢	教學堂次	第二節課
教學資源	陀螺、平板		
學習重點	學習表現 3c-II-2 透過身體活動，探索運動潛能與表現正確的身體活動 學習內容 1c-II-1 民俗運動基本動作與串接		
教學計畫內容			
課程內容	時間	教學檢核	教學資源/教學成果
課前 【引起動機】 三、影片欣賞(教師導學) 綁陀螺、丟的預備姿勢及打陀螺正投示範。 四、請問預備姿勢有哪些重點？ 1. 腳前後站 2. 手伸直擺動 3. 手向前伸直時放陀螺 4. 將繩子放完，後拉	5分	◆ 引導學生影片賞析，帶入課程學習重點預備姿勢重點。	
課中 【發展活動】 一、陀螺動作練習 四人一組，輪流練習基本動作。 二、平板輔助預備姿勢動作修正(組內共學、學生自學) 小組互拍預備姿勢1張並小組分析動作優缺點。 三、看完照片後修正動作再練習	10分 7分 8分	◆ 做出正確預備姿勢。 ◆ 小組互助拍預備姿勢。	 
課後評量 【總結活動】 三、陀螺預備姿勢測驗 四、收操 五、回教室上傳照片	10分	◆ 評量學生對預備姿勢的知識了解。	